



Fédération
Française de
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie
80090 AMIENS

Site : www.coeuretsanteamiens.com

E-mail : coeuretsante@orange.fr

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE

PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2023

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	GUIDES	PARTICULARITÉS
OCTOBRE 2023						
Mercredi 4 octobre 2023	10 km	BERTEAUCOURT-LES-DAMES (24 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PARKING DE LA CHAPELLE SAINT GAUTIER RUE DE L'ABBATIALE	Christian LAINÉ	
Vendredi 6 octobre 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	MARAIS DES 3 VACHES 476 CHAUSSÉE JULES FERRY	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 11 octobre 2023	9,3 km	REMIENCOURT (17 km Sud d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Mercredi 18 octobre 2023	9,3 km	FRICAMPS (25 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Francis GORET	Vallonnée
Samedi 21 octobre 2023	Marche Métropolitaine	DREUIL-LÈS-AMIENS (5 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	HAMEAU D'ÉTOUVIE ROUTE D'ABBEVILLE 150 M À DROITE APRÈS LE PONT DE L'AUTOROUTE	Marcel CAUDRON	Bus n° 16 Arrêt DUCHELIER Face à la station-service
Mercredi 25 octobre 2023	10 km	TALMAS (15 km Nord d'Amiens)	13 h 45	RUE SAINT AUBIN À CÔTÉ DE LA MAIRIE	Christine THUILLIER	
Vendredi 27 octobre 2023	Marche Métropolitaine	HÉBÉCOURT (10 km Sud d'Amiens)	13 h 45	SALLE POLYVALENTE	Marie-Noëlle LECOINTE	
NOVEMBRE 2023						
Mercredi 8 novembre 2023	9 km	LE HAMEL (20 km Est d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonnée
Vendredi 10 novembre 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	STADE URBAIN WALLET RUE DES ALPILLES	Monique SOYER Jean SOYER	

Mercredi 15 novembre 2023	10 km	SOUES (20 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	DERRIÈRE LA MAIRIE D69	Sylvie BIET	En plaine en direction de Quesnoy/Airaines
Vendredi 17 novembre 2023	Marche Métropolitaine	DURY CENTRE COMMERCIAL	13 h 45	DEUXIÈME PARKING DU CENTRE COMMERCIALE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 22 novembre 2023	10,5 km	VILLERS-BOCAGE (13 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Samedi 25 novembre 2023	Marche Métropolitaine	DURY (5 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PARKING SALLE DES SPORTS RUE LUDWIG STAUB	Marcel CAUDRON	Vallonnée entre Dury et Petit Cagny Bus n° 15 arrêt Mairie
Mercredi 29 novembre 2023	9 km	DAOURS (15 km Nord Est d'Amiens)	13 h 45	RUE DE LA VIEILLE SOMME	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
DÉCEMBRE 2023						
Mercredi 6 décembre 2023	9,3 km	OISSY (21 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PARKING DEVANT MAIRIE ET ÉGLISE	Sylvie BIET	
Vendredi 8 décembre 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	PARKING DE LA HOTOIE CÔTÉ ZOO	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 13 décembre 2023	8,9 km	DREUIL-LÈS-AMIENS (5 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	TERRAIN DE TENNIS	Francis GORET	
Jeudi 14 décembre 2023	RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15					
Samedi 16 décembre 2023	Marche Métropolitaine	BOVES (9 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PONT PRUSSIEN RUE MANASSIER BARBIER	Marcel CAUDRON	À l'entrée du bourg à gauche Bus n°13 Arrêt M. Barbier
Mercredi 20 décembre 2023	10,5 km	TALMAS (15 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PARKING RUE SAINT AUBIN	Christine THUILLIER	
Mercredi 27 décembre 2023	10,5 km	POULAINVILLE (8 km Nord d'Amiens)	13 h 45	SALLE DES FÊTES PARKING CHEMIN DE BEAUQUESNE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	

MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ