



Fédération
Française de
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie
80090 AMIENS

Site : www.coeuretsanteamiens.com

E-mail : coeuretsante@orange.fr

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE

PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2022

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	GUIDES	PARTICULARITÉS
OCTOBRE 2022						
Mercredi 5 octobre 2022	9 km	HAINNEVILLE (20 km Sud d'Amiens)	13 h45	ENTRÉE DU VILLAGE EN VENANT DE BERNY/NOYE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Vendredi 7 octobre 2022	Marche Métropolitaine	SAINT SAUFLIEU (16 km Sud d'Amiens)	13 H 45	ÉGLISE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 12 octobre 2022	9,5 km	BELLOU / SOMME (19 km Nord-Ouest d'Amiens)	13 h45	ÉGLISE	Francis GORET	
Vendredi 14 octobre 2022	Marche Métropolitaine	PETIT CAMON	13 h 45	CONTRE ALLÉE ROUTE NATIONALE	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 19 octobre 2022	9 km	AUBIGNY (14 km Est d'Amiens)	13 h 45	PLACE DE LA MAIRIE / ÉCOLE	Annie BOURGIE	
Mercredi 26 octobre 2022	8 km	SOURDON (25 km Sud Est d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonnée
Samedi 29 octobre 2022	Marche Métropolitaine	DURY	13 h 45	CHEMIN DE LA CROIX BLANCHE / OASIS	Marcel CAUDRON	Bus Néo 3 Bus n° 10 et Bus n° 15 : Arrêt Centre Commercial Parcours vallonné et boisé
NOVEMBRE 2022						
Mercredi 2 novembre 2022	8,5 km	BOVES (10 km Sud-Est d'Amiens)	13 h 45	PONT PRUSSIEN RÉSERVE DE L'ÉTANG ST LADRE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
Vendredi 4 novembre 2022	Marche Métropolitaine	SAINT FUSCIEN	13 h45	ÉGLISE	Marie-Noëlle LECOINTE	

Mercredi 9 novembre 2022	9,5 km	AILLY / SOMME (10 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING DU COLLÈGE	Véronique WILLERVAL	
Mercredi 16 novembre 2022	9,4 km	NOTRE DAME D'OPIE (16 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ENTRE PIERREGOT D11 ET RUBEMPRÉ SUR LA DROITE	Francis GORET	
Vendredi 18 novembre 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	AIRE DE JEUX RUE DE VERDUN N° 307/311	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 23 novembre 2022	10 km	VAUX EN AMIÉNOIS (13 km Nord-Ouest d'Amiens)	13 h 45	CIMETIÈRE RUE GUILBERT	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Samedi 26 novembre 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	AIRE DU GRAND MARAIS À LONGPRÉ	Marcel CAUDRON	Bus n° 8 : Arrêt Camping Bus n° 11 : Arrêt Pierre Corneille
				Visite possible S.E. AMBONNE		
Mercredi 30 novembre 2022	8 km	NAOURS (20 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PARKING SALLE DES FÊTES	Véronique WILLERVAL	
DÉCEMBRE 2022						
Mercredi 7 décembre 2022	8,5 km	HANGARD (15 km Est d'Amiens)	13 h 45	PARKING FACE À L'ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
Jeudi 8 décembre 2022	RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15					
Vendredi 9 décembre 2022	Marche Métropolitaine	SALEUX	13 h 45	GARE DE SALEUX SILO	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 14 décembre 2022	9,5 km	VIGNACOURT (18 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PARKING DERRIÈRE LA SALLE POLYVALENTE RUE DE LA BRIQUETTERIE	Véronique WILLERVAL	
Samedi 17 décembre 2022	Marche Métropolitaine	CARDONNETTE (10 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PLACE DE L'ÉGLISE	Marcel CAUDRON	Pas de BUS À TRAVERS CHAMPS
Mercredi 21 décembre 2022	9,5 km	VAUX EN AMIÉNOIS (13 km Nord-Ouest d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Francis GORET	
Mercredi 28 décembre 2022	9 km	BERTANGLES (10 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	

MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE

À LA FIN DES RANDONNÉES ET MARCHES IL N'Y AURA PAS DE GOÛTER

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ