



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie  
80090 AMIENS

Site : [www.coeuretsanteamiens.com](http://www.coeuretsanteamiens.com)

E-mail : [coeuretsante@orange.fr](mailto:coeuretsante@orange.fr)

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES  
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

**POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE**

## PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES DE JUILLET À SEPTEMBRE 2023

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	GUIDES	PARTICULARITÉS
<b>JUILLET 2023</b>						
<b>Samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023</b>	<b>Vespérale</b>	AMIENS Visite du quartier Saint Leu	<b>22 h 00</b>	MARCHÉ SUR L'EAU PLACE PARMENTIER	Marcel CAUDRON	Bus : B5a et B5b Arrêt Place du Don
Mercredi 5 juillet 2023	9 km	FOURDRINOY (16 km Sud-Ouest d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	PARKING ÉGLISE	Sylvie BIET	Peut être réduit à 6,7 km selon la météo Traversée d'un bois
Mercredi 12 juillet 2023	10,4 km	ORESMAUX (16 km Sud d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	SALLE POLYVALENTE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	Aire de pique-nique côté Église après la rando
Mercredi 19 juillet 2023	9,6 km	GENTELLES (14 km Sud Est d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	MAIRIE	Francis GORET	
<b>Vendredi 21 juillet 2023</b>	<b>Marche Métropolitaine</b>	BOVES	<b>8 h 45</b>	PARKING SALLE DES FÊTES	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 26 juillet 2023	8,5 km	BERGICOURT (30 km Sud Est d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	PARKING ROUTE DE SENTELIES	Corinne ROYER	Vallonnée Pique-nique possible
<b>Samedi 29 juillet 2023</b>	<b>Marche Métropolitaine</b>	GUIGNEMICOURT (8 km Ouest d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	PLACE DE L'ÉGLISE RUE DES TILLEULS	Marcel CAUDRON	Pas de bus
En longeant « de loin » l'autoroute A29						
<b>AOÛT 2023</b>						
Mercredi 2 août 2023	9 km	MARCELCAVE (22 km Est d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	PLACE DE L'ÉGLISE	Annie BOURGIE	
Mercredi 9 août 2023	10 km	NAMPS AU VAL (19 km Sud-Ouest d'Amiens)	<b>8 h 45</b>	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	

<b>Jeudi 10 août 2023</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	SAINT FUSCIEN	8 h 45	ÉGLISE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 16 août 2023	9,4 km	LOEUILLY (18 km Sud d'Amiens)	8 h 45	SALLE DES FÊTES RUE DE LARGILLIÈRE	Francis GORET	
Mercredi 23 août 2023	9,5 km	HAILLES (20 km Sud-Est d'Amiens)	8 h 45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonnée
Mercredi 30 août 2023	9 km	BREILLY (12 km Ouest d'Amiens)	8 h 45	TERRAIN DE FOOT SORTIE VILLAGE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
<b>SEPTEMBRE 2023</b>						
<b>Samedi 2 septembre 2023</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	AMIENS VALLÉE SAINT LADRE	8 h 45	DÉCHETERIE NORD CHEMIN DE VAUVOIX	Marcel CAUDRON	Bus n° 6 arrêt Hôpital Nord Bus n° 11 arrêt Les Acacias PARC VOLTAÏQUE
Mercredi 6 septembre 2023	9 km	TALMAS (16 km Nord d'Amiens)	8 h 45	CENTRE SOCIO-CULTUREL RUE SAINT AUBIN	Marie-Noëlle LECOINTE	
<b>Samedi 9 septembre 2023</b>	<b>SALON AGORA À AMIENS</b>					
<b>Lundi 11 septembre 2023</b>	<b>Marche Découverte Amiénoise</b>	AMIENS DURY	13 h 45	41 AVENUE PAUL CLAUDEL	Marcel CAUDRON	Bus n° 5a et 5b et L Arrêt les vergers
		BIOLAB visite pépinière d'entreprises consacrés à la Santé et la nutrition, laboratoire concernant le Cœur.				
Mercredi 13 septembre 2023	9 km	RUMIGNY (25 km Sud d'Amiens)	8 h 45	PARKING STADE SALLE DES FÊTES	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
<b>Jeudi 14 septembre 2023</b>	<b>RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15</b>					
<b>Vendredi 15 septembre 2023</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	AMIENS	13 h 45	CIMETIÈRE DE MONTIÈRE	Monique SOYER Jean SOYER	Accès par la route de Saveuse
Mercredi 20 septembre 2023	9,9 km	PROUZEL (13 km Sud d'Amiens)	13 h 45	CHÂTEAU	Francis GORET	
<b>Mercredi 27 septembre 2023</b>	9,9 km	VILLERS-BRETONNEUX (17 km Est d'Amiens)	13 h 45	PARKING DU MÉMORIAL	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
<b>Vendredi 29 septembre 2023</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	AMIENS	13 h 45	PARC DE LA HOTOIE	Marie-Noëlle LECOINTE	

## MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

**RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE**

**LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ**