



Fédération
Française de
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie
80090 AMIENS

Site : www.coeuretsanteamiens.com

E-mail : coeuretsante@orange.fr

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE

PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES DE JUILLET À SEPTEMBRE 2022

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	GUIDES	PARTICULARITÉS
JUILLET 2022						
Mercredi 6 juillet 2022		DECOUVERTE DES MARAIS DE BELLOY SUR SOMME, LA CHAUSSÉE TIRANCOURT ET PICQUIGNY (VOIR PIECE JOINTE)				
Vendredi 8 juillet 2022	Marche Métropolitaine	DURY	9 h 15	MAGASIN ACTION DERRIÈRE AUCHAN	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 13 juillet 2022	10,3 km	REMIENCOURT (18 km Sud d'Amiens)	8 h 45	ÉGLISE	Anne-Marie COMMECY Corinne ROYER	Paysages très variés
Mercredi 20 juillet 2022	9,3 km	CREUSE (15 km Sud-Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING FÔRET DE CREUSE	Francis GORET	
Vendredi 22 juillet 2022	Marche Métropolitaine	DURY	9 h 15	PARKING DEVANT CENTRE ÉQUESTRE	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 27 juillet 2022	10,5 km	COTTENCHY (15 km Sud d'Amiens)	8 h 45	SALLE POLYVALENTE PLACE JEAN MOULIN	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Samedi 30 juillet 2022	Marche VESPÉRALE	AMIENS	20 h 45	CIMETIÈRE DU PETIT SAINT JEAN RUE D'ELBEUF	Marcel CAUDRON	Nouveau parcours inter campus PRÉVOIR LAMPE DE POCHE
AOÛT 2022						
Mercredi 3 août 2022	Environ 9 km	MARCELCAVE (22 km Est d'Amiens)	8 h 45	PLACE DE L'ÉGLISE	Annie BOURGIE	
Mercredi 10 août 2022	9 km	FOURDRINOY (18 km Ouest d'Amiens)	8 h 45	ÉGLISE	Véronique WILLERVAL	

Vendredi 12 août 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	9 h 15	PARKING DU GRAND MARAIS	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 17 août 2022	10 km	BACOUËL/SELLE (10 km Sud-Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING COULÉE VERTE (CIMETIÈRE) TRAVERSER TOUT LE VILLAGE	Francis GORET	
Mercredi 24 août 2022	10,5 km	BOVELLES (13 km Ouest d'Amiens)	8 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Samedi 27 août 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	PARKING DU ZÉNITH CÔTÉ HIPPODROME	Marcel CAUDRON	Bus NÉMO 4 : Arrêt Hippodrome Bus N° 7 : Arrêt Mégacité
Mardi 30 août 2022	RANDO ESTIVALE SUR LA CÔTE D'OPALE JOURNÉE (VOIR PIÈCE JOINTE)					
SEPTEMBRE 2022						
Mercredi 7 septembre 2022	9,5 km	SAILLY LE SEC (25 km Est d'Amiens)	13 h 45	CAMPING	Anne-Marie COMMECY Corinne ROYER	
Vendredi 9 septembre 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	INTERMARCHÉ RUE ALEXANDRE DUMAS	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 14 septembre 2022	9,1 km	PICQUIGNY (13 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING DU CHÂTEAU	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Jeudi 15 septembre 2022	RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15					
Vendredi 16 septembre 2022	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	MARAIS DES 3 VACHES 476 CHAUSSÉE JULES FERRY	Monique SOYER Jean SOYER	Visite du parc Archéologique de St Acheul
Mercredi 21 septembre 2022	10 km	LONGPRÈ LES CORPS SAINTS (30 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING CENTRE VILLAGE	Véronique WILLERVAL	
Vendredi 23 septembre 2022	Marche Métropolitaine	ENTRE CAMON ET BUSSY LES DAOURS	13 h 45	PARKING MAISON DE LA NATURE 1 Chemin de la voie du Bois, Route de Corbie D1 à 1800 m après le 2 ^{ème} Rond-Point prendre la petite rue à gauche fléchée « Maison de la nature »	Marcel CAUDRON	
Mercredi 28 septembre 2022	10 km	CORBIE (16 km Est d'Amiens)	13 h 45	ÉCLUSE PRÈS SILO	Francis GORET	

MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE

À LA FIN DES RANDONNÉES ET MARCHES IL N'Y AURA PAS DE GOÛTER

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ