



Fédération
Française de
Cardiologie

Picardie
Club Cœur et Santé
Amiens

Site : www.coeuretsanteamiens.com

E-mail : coeuretsante@orange.fr

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99



LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE INDiquÉS DANS LES PARTICULARITÉS DU PROGRAMME NE SONT À UTILISER QU'EN CAS DE DIFFICULTÉ POUR TROUVER LE LIEU DE RENDEZ-VOUS POUR TOUTES DEMANDES AUTRES QUE LE LIEU DES RANDOS OU MARCHES MERCI DE CONTACTER MR DEMARQUOIS

POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE

PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES JANVIER À MARS 2026

**LE DÉTAIL DE CHAQUE RENDEZ-VOUS POUR LES RANDONNÉES ET MARCHES
SERA COMMUNIQUÉ DANS LES NEWS-LETTERS**

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	ACCOMPAGNATEURS	PARTICULARITÉS
JANVIER 2026						
Mercredi 7 janvier 2026	10,2 km	BUSSY-LES-DAOURS (11 km Est d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	Marie-Christine : 06.75.13.21.44 Jorette : 06.30.69.48.45 Alain : 06.86.46.83.47
Vendredi 9 janvier 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	STADE SOUFFLOT RUE LECORBUSIER	Jacqueline HUSSON Marie-Noëlle LECOINTE	Jacqueline : 06.71.02.99.73 Marie-Noëlle : 06.83.41.96.53
Mercredi 14 janvier 2026	9 km	LA CHAUSSÉE TIRANCOURT (17 km d'Amiens)	13 H 45	ÉGLISE	Sylvie BIET	Sylvie : 06.84.31.72.70
Vendredi 16 janvier 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	PLACE VICTOR PAUCHET	Jacqueline HUSSON Marie-Noëlle LECOINTE	Jacqueline : 06.71.02.99.73 Marie-Noëlle : 06.83.41.96.53
Mercredi 21 janvier 2026	8 km	GLISY	13 H 45	SALLE DES FÊTES	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Corinne ROYER : 06.74.63.91.66 Anne-Marie : 06.13.39.27.63
Vendredi 23 janvier 2026	Marche Métropolitaine	LONGUEAU	13 h 45	PARKING DE LA MAIRIE	Corinne ROBINSON Viviane MOLLIENS	LÉGÈREMENT VALLONNÉ Corinne ROBINSON : 06.71.09.37.76 Viviane : 06.11.83.71.49
Mercredi 28 janvier 2026	10,6 km	BOVES	13 h 45	STADE LE PRÊTRE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	BELLE MONTÉE Marie-Christine : 06.75.13.21.44 Jorette : 06.30.69.48.45 Alain : 06.86.46.83.47
Samedi 31 janvier 2026	Marche Métropolitaine	CAMON	13 h 45	MAIRIE PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE	Marcel CAUDRON	BUS N° 7 ARRÊT MAIRIE Marcel : 06.25.20.13.87

FÉVRIER 2026

Mercredi 4 février 2026	8 km	GRATTEPANCHE (15 km Sud d'Amiens)	13 h 45	TERRAIN DE SPORT SORTIE DU VILLAGE EN DIRECTION D'ORESMAUX	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Corinne ROYER : 06.74.63.91.66 Anne-Marie : 06.13.39.27.63
Vendredi 6 février 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	CIMETIÈRE DU PETIT SAINT JEAN RUE D'ELBEUF	Jean SOYER	Jean : 06.84.70.14.53
Mercredi 11 février 2026	9 km	BLANGY-TRONVILLE	13 h 45	PARKING BORD DE SOMME PRÈS DU STADE	Dominique GAVEL	Dominique : 06.80.44.53.72
Vendredi 13 février 2026	Marche Métropolitaine	SALEUX	13 h 45	PARKING SUPERMARCHÉ ROUTE DE TAISNIL	Corinne ROBINSON Viviane MOLLIENS	Corinne ROBINSON : 06.71.09.37.76 Viviane : 06.11.83.71.49
Mercredi 18 février 2026	8 km	SAINT SAUVEUR (9 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING MAIRIE / ÉGLISE	Sylvie BIET	Sylvie : 06.84.31.72.70
Jedi 19 février 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	GRAND MARAIS	Jacqueline HUSSON Marie-Noëlle LECOINTE	Jacqueline : 06.71.02.99.73 Marie-Noëlle : 06.83.41.96.53
Mercredi 25 février 2026	7,5 km Et 10,8 km	POULAINVILLE	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	Marie-Christine : 06.75.13.21.44 Jorette : 06.30.69.48.45 Alain : 06.86.46.83.47
Samedi 28 février 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	PARKING AQUAPÔLE RUE ALEXANDRE DUMAS	Marcel CAUDRON	BUS N° 5A OU 5B ARRÊT POLYCLINIQUE Marcel : 06.25.20.13.87

MARS 2026

Mercredi 4 mars 2026	8 km	BRIQUEMESNIL (17 km Sud-Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING MAIRIE ET CABARET	Sylvie BIET	Sylvie : 06.84.31.72.70
Vendredi 6 mars 2026	Marche Métropolitaine	SAVEUSE	13 h 45	TERRAIN OMNISPORT	Jacqueline HUSSON Marie-Noëlle LECOINTE	Jacqueline : 06.71.02.99.73 Marie-Noëlle : 06.83.41.96.53
Mercredi 11 mars 2026	10 km	CAGNY	13 h 45	SALLE DES FÊTES	Dominique GAVEL	VALLONNÉ Dominique : 06.80.44.53.72
Jeudi 12 mars 2026		RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS COLISÉUM 15 H 15				
Vendredi 13 mars 2026	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	CENTRE COMMERCIAL VALLÉE DES VIGNES	Jacqueline HUSSON Marie-Noëlle LECOINTE	Jacqueline : 06.71.02.99.73 Marie-Noëlle : 06.83.41.96.53
Mercredi 18 mars 2026	9 km	ESTRÉES-SUR-NOYE (14 km Sud d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Corinne ROYER : 06.74.63.91.66 Anne-Marie : 06.13.39.27.63
Vendredi 20 mars 2026	Marche Métropolitaine	CAGNY	13 h 45	SALLE DES FÊTES	Corinne ROBINSON Viviane MOLLIENS	Corinne ROBINSON : 06.71.09.37.76 Viviane : 06.11.83.71.49
Mercredi 25 mars 2026	9 km	HAINNEVILLE (22 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PASSER PAR BERNY POUR SE GARER SUR LE TROTTOIR DE DROITE APRÈS LE PETIT PONT BLANC	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	Marie-Christine : 06.75.13.21.44 Jorette : 06.30.69.48.45 Alain : 06.86.46.83.47
Samedi 28 mars 2026	Marche Métropolitaine	PONT-DE-METZ	13 h 45	PARKING CIMETIÈRE ET COLLÈGE	Marcel CAUDRON	BUS N° 7 ARRÊT MAIRIE Marcel : 06.25.20.13.87

MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ