



Fédération
Française de
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie
80090 AMIENS

Site : www.coeuretsanteamiens.com

E-mail : coeuretsante@orange.fr

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE

PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES JANVIER À MARS 2023

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	GUIDES	PARTICULARITÉS
JANVIER 2023						
Mercredi 4 janvier 2023	8,8 km	ALLONVILLE	13 h45	ÉGLISE	Annie BOURGIE	
Vendredi 6 janvier 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 H 45	CENTRE COMMERCIAL RUE ALEXANDRE DUMAS	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 11 janvier 2023	8 km	FLUY (16 km Ouest d'Amiens)	13 h45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonnée
Mercredi 18 janvier 2023	8,8 km	TILLOY-LES-CONTY (12 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PLACE DE LA LIBERTÉ CENTRE DU VILLAGE	Francis GORET	
Vendredi 20 janvier 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	PARKING DE LA HOTOIE COTÉ ZOO	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 25 janvier 2023	9,2 km	CARDONNETTE (10 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Samedi 28 janvier 2023	Marche Métropolitaine	RENANCOURT	13 h 45	AU NORD DU CIMETIÈRE RUE DE LA CAVÉE	Marcel CAUDRON	Bus n° 7 Arrêt Église de Renancourt (à 800 m Nord du RDV)
FÉVRIER 2023						
Mercredi 1 ^{er} février 2023	9,3 km	GRATTEPANCHE (15 km Sud d'Amiens)	13 h 45	TERRAIN DE SPORT SORTIE DU VILLAGE	Francis GORET	
Mercredi 8 février 2023	9 km	LOEUILLY (17 km Sud d'Amiens)	13 h45	BASE NAUTIQUE DE LOEUILLY	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonnée
Vendredi 10 février 2023	Marche Métropolitaine	CAMON	13 h 45	MARAIS AUX BŒUFS	Monique SOYER Jean SOYER	

Mercredi 15 février 2023	10,7 km	FLESSELLES (13 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Vendredi 17 février 2023	Marche Amiénoise	AMIENS	13 h 45	CHU NORD PLACE VICTOR PAUCHET PARKING FACE À LA PHARMACIE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 22 février 2023	9,3 km	NAMPS AU MONT (14 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	CHÂTEAU	Francis GORET	
Samedi 25 février 2023	Marche Métropolitaine	VERS SUR SELLE (10 km Sud d'Amiens)	13 h 45	MAIRIE	Marcel CAUDRON	Vallée tortue Allure de « Sénateur » Bus n° 9 Arrêt Mairie
MARS 2023						
Mercredi 1 ^{er} mars 2023	9 km	AILLY SUR NOYE (20 km Sud d'Amiens)	13 h 45	PLAN D'EAU D'AILLY SUR NOYE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	Vallonée
Mercredi 8 mars 2023	9,5 km	MOREUIL (24 km Sud Est d'Amiens)	13 h 45	PLACE DE L'ÉGLISE OU DERRIÈRE LA MAIRIE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
Vendredi 10 mars 2023	Marche Métropolitaine	CAGNY	13 h 45	PARKING SALLE DES FÊTES	Monique SOYER Jean SOYER	
Mercredi 15 mars 2023	9 km	SALEUX	13 h 45	ANCIENNE GARE SILO	Monique SOYER Jean SOYER	
Jeudi 16 mars 2023	RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15					
Vendredi 17 mars 2023	Marche Métropolitaine	SAINT FUSCIEN	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 22 mars 2023	9 km	SAINT GRATIEN (11 km Nord Est d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Annie BOURGIE	
Samedi 25 mars 2023	Marche Métropolitaine	CAMON	13 h 45	STADE LUCIEN JOVELIN CHEMIN DES PRÊTRES	Marcel CAUDRON	Bus n° 7 Arrêt CHEVALIER LA BARRE
Mercredi 29 mars 2023	9,3 km	CREUSE	13 h 45	PARKING CENTRE FÔRET	Francis GORET	

MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00

RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ